

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM/ES**  
**SEGURANÇA PÚBLICA MUNICIPAL DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM**  
**CONCURSO PÚBLICO PARA O PROVIMENTO DE VAGAS E A FORMAÇÃO DE CADASTRO DE RESERVA NO**  
**CARGO DE GUARDA CIVIL MUNICIPAL DO MUNICÍPIO DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM (GCM/CI)**  
**EDITAL Nº 3 – GCM/CI, DE 14 DE MARÇO DE 2024**

A Prefeitura Municipal de Cachoeiro de Itapemirim, em cumprimento ao disposto no Anexo I do Decreto nº 33.458, de 16 de novembro de 2023, torna pública a **retificação** dos subitens **9.4, 9.11.1** (alínea “h”), **9.11.2.3, 9.11.3.1.3, 9.11.3.2.3** e **9.11.4** (alínea **IV**) do Edital nº 1 – GCM/CI, de 4 de janeiro de 2024, e suas alterações, conforme a seguir especificado.

[...]

## **9 DA PROVA DE CONDICIONAMENTO FÍSICO**

[...]

9.4 A prova de condicionamento físico constará de **cinco testes**, todos de realização obrigatória, independentemente do desempenho dos candidatos em cada um deles, conforme especificado nas tabelas a seguir, de acordo com o Anexo I do Decreto 30.455/2021, **alterado pelo Decreto nº 33.458/2023**:

[...]

### **9.11 DA DESCRIÇÃO DOS TESTES**

#### **9.11.1 DO TESTE DE FLEXÃO EM BARRA FIXA**

[...]

h) a prova será realizada com o tempo máximo **estabelecido no quadro do subitem 9.4 deste edital**, sendo contabilizado o número máximo de repetições corretas.

#### **9.11.2 DO TESTE DE FLEXÃO ABDOMINAL**

[...]

9.11.2.3 O teste terá a duração de **um minuto e 30 segundos** e será iniciado e terminado com o silvo de apito.

[...]

#### **9.11.3 DO TESTE DE FLEXÃO DE BRAÇO SOBRE O SOLO**

##### **9.11.3.1 PARA OS CANDIDATOS DO SEXO MASCULINO**

[...]

9.11.3.1.3 O teste terá a duração de **um minuto e 30 segundos** e será iniciado e terminado com um silvo de apito.

[...]

##### **9.11.3.2 PARA AS CANDIDATAS DO SEXO FEMININO**

[...]

9.11.3.2.3 O teste terá a duração de **um minuto e 30 segundos** e será iniciado e terminado com um silvo de apito.

[...]

#### **9.11.4 DO TESTE DE APOIO QUATRO TEMPOS – MEIO SUGADO (BURPEE)**

[...]

IV – realizar, nas condições acima, o maior número de repetições possível no tempo **estabelecido no quadro do subitem 9.4 deste edital**.

[...]

**VICTOR DA SILVA COELHO**  
**Prefeito de Cachoeiro de Itapemirim/ES**