

Prefeitura Municipal de Cachoeiro de Itapemirim  
Secretaria Municipal de Segurança e Trânsito – SEMSEG  
Gabinete do Secretário Municipal

## EDITAL Nº09, DE CONVOCAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DE TESTE ERGOMÉTRICO DOS SERVIDORES DA GUARDA CIVIL MUNICIPAL DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM-ES

A **Comissão Interna Permanente** para Avaliação da Promoção Vertical dos Integrantes da Guarda Civil Municipal de Cachoeiro de Itapemirim instituída pela Portaria nº634/2023, torna pública a CONVOCAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DO TESTE ERGOMÉTRICO dos servidores inscritos para promoção ao nível hierárquico de Subinspetor da Guarda Civil Municipal, conforme requisitos constantes na Lei nº 7.791/2019, Decreto nº 30.455/2021 e Edital publicado no Diário Oficial nº6750 de 03 de março de 2023 a ser realizado na data, horários e endereço preestabelecidos no ANEXO I.

1- Para a realização do **Teste Ergométrico** os servidores comparecerão ao **Hospital Evangélico** de Cachoeiro de Itapemirim, localizado à Rua Manoel Braga Machado, Bairro Ferroviários, nos dias e horários definidos na tabela correspondente do ANEXO I.

a) Para a realização do Teste Ergométrico os servidores deverão atender às seguintes orientações, sob pena de desclassificação do processo de Promoção;

- 1- Portar documentos originais: Identidade, CPF, Carteira do SUS e Comprovante de Residência (caso não tenha cadastro);
- 2- Candidato que não tenha condições de deambular (caminhar) não poderá realizar o teste;
- 3- Realizar higiene pessoal antes do teste (alguns candidatos podem estar em escala de trabalho);
- 4- Para realização do teste o candidato deverá estar de “bermuda, camiseta e tênis” (poderá também ser realizado descalço);
- 5- Às “candidatas (sexo feminino) é obrigatório o uso de sutiã tradicional;
- 6- Não usar óleo ou hidratante corporal;
- 7- É obrigatório que o candidato tenha se alimentado com alimentos leves com antecedência de 02h (duas horas), NÃO tomar café preto ou achocolatados;
- 8- Não fumar no dia do teste;
- 9- É obrigatório apresentar todas as medicações que o candidato fizer uso (nomes ou cartelas dos mesmos);
- 10- Candidatos do sexo masculino deverão retirar os pelos do tórax;
- 11- Candidatos em uso de PROPRANOLOL, ATENOLOL, CARDILOL, NEBIVOLOL, BISOPROLOL E METOPROLOL, deverão SUSPENDER obrigatoriamente apenas esta medicação 05 (cinco) dias antes do Teste, conforme normas da Diretriz de Ergonomia da Sociedade Brasileira de Cardiologia;
- 12- Somente poderá realizar o teste, candidato “até” 130 kg.



Prefeitura Municipal de Cachoeiro de Itapemirim  
Secretaria Municipal de Segurança e Trânsito – SEMSEG  
Gabinete do Secretário Municipal

## ANEXO I

TESTE ERGOMÉTRICO				
ITEM	MAT	NOME	DATA	HORÁRIO
001	13002	CLAUDIO ALVES	02/10/2023	16h45
002	19040	HERALDO LANZONE DE FREITAS JUNIOR	02/10/2023	17h00
003	13033	RODRIGO FARIA DA SILVA	02/10/2023	17h15
----	----	-----	-----	----
004	19062	SERGIO BARBOSA JUNIOR	04/10/2023	16h30
----	----	-----	-----	----
005	19028	CARLOS ROMARIO DAS C. NASCIMENTO	06/10/2023	09h00
----	----	-----	-----	----
006	14946	DENISE MARÇAL KOPPE	09/10/2023	15h00
007	19060	RONALDO BUTTER DOS SANTOS	09/10/2023	15h15
008	19056	PEDRO JOSÉ DOS SANTOS	09/10/2023	15h30
009	19051	MOADYR BARBOZA DOS SANTOS	09/10/2023	15h45
010	14937	TEREZINHA DE JESUS LOBO	09/10/2023	16h00
011	19050	MARCIO BORGES AMARAL	09/10/2023	16h15
012	19055	PEDRO CORREA DA SILVA	09/10/2023	16h30

\*A tabela acima foi elaborada de acordo com a marcação das datas e horários definidos pela Empresa de Medicina do Trabalho, não representando qualquer alteração na classificação dos candidatos;

\*O não comparecimento enseja em desclassificação do processo.

Cachoeiro de Itapemirim – ES, 26 de setembro de 2023.

**RUY GUEDES BARBOSA JUNIOR**  
Presidente da Comissão Permanente de Avaliação  
SEMSEG

